

Wie is Dr. Zein Obagi?

Deze internationaal gerenommeerde dermatoloog is een expert op het gebied van huidverbetering. Door niet te redeneren vanuit ziekte, maar vanuit gezondheid van de huid en het herstellen daarvan, boekt Obagi al jaren opzienbarende en wetenschappelijk onderlegde resultaten. Dankzij zijn unieke behandelmethode en zijn medisch cosmetische huidverzorgingsproducten zijn bij alle huidtypen en -kleuren huidaandoeningen te behandelen, van pigmentvlekken en acne tot zonbeschadiging en huidveroudering. Zijn belangrijkste doelstellingen zijn slachtoffers helpen na verbranding, huidkanker elimineren, huidziekten voorkomen en een gezonde huid behouden voor onbepaalde tijd.



Als je huid in een optimale conditie is, dan hoef je niet bang te zijn voor huidaandoeningen, beschadigingen en veroudering. Tenminste, dat beweert Dr. Zein Obagi. Hij kijkt op een medische manier naar de huid en introduceert 'The circle of Healthy Skin': een concept waarbij je de huid stimuleert om zelf actief te blijven met behulp van medisch cosmetische huidproducten.

Dr. Obagi's circle of Healthy Skin

Volgens Obagi is het simpel: "Als iedere cel in je huid optimaal werkt, heb je een mooie huid. Dat zie je bij kinderen (tenzij ze een huidziekte hebben). Ben je geboren met een normale huid en is die later gevoelig of droog geworden, dan heb je je huid verzwakt door producten te gebruiken die de functies van je huidcellen verstoorden. Huidproblemen als pigmentvlekken of droogtelijnen zie je voornamelijk bij vrouwen omdat zij meer huidverzorgingsproducten gebruiken dan mannen. Zij kopen die producten op 'the promises made'. Ze weten niet hoe het product werkt, maar wel dat je je er beter door gaat voelen. Maar als je een huidverzorgingsproduct koopt voor het 'feel good'-aspect, dan kun je beter een Martini drinken. Belangrijk bij een huidverzorgingsproduct is dat het je huid stimuleert actief te blijven, zodat deze zichzelf met behulp van de juiste concentratie van ingrediënten kan voeden en beschermen."

OUDER WORDEN MET BEM!

STIMULEREN EN ACTIVEREN

Om fit te worden ga je naar de sportschool en eet je gezond. Zo stimuleer je je lichaam om vet te verbranden en vitamines op te nemen. Met je huid zou je volgens Obagi hetzelfde moeten doen: "Je huid moet worden gestimuleerd om zichzelf te vernieuwen en actief te blijven. Vanaf 30 jaar wordt je huid ouder. Dat is een natuurlijk proces en genetisch bepaald, maar kan worden voorkomen. Preventie is daarbij belangrijker dan blussen. Wil je er goed uit blijven zien, zorg voor goede zonbescherming, maar dus ook voor het stimuleren en activeren van je huid. Met mijn medische achtergrond in huidziekten weet ik welke twee ingrediënten onmisbaar zijn: een juiste samenstelling van een hoge concentratie vitamine A (in consumentenproducten retinol) en het antioxidant vitamine C. Deze gaan in de cel, behandelen de ziekte, corrigeren de celfunctie en zorgen zo dat de ziekte verdwijnt. Deze wetenschap gebruik ik ook in mijn Healthy Skin consumentenproducten, waarbij ik vijf stappen hanteer. Door de juiste concentratie en penetratie van ingrediënten start een natuurlijk proces van binnenuit wat je huid in optimale conditie houdt."

HET 5-STAPPENPLAN VAN DR. OBAGI:

- Reinigen van onzuiverheden, neutraliseren van vrije radicalen en het voeden van de huid met krachtige antioxidanten.
- Activeren van de huid om huidcellen en sebum te verwijderen zodat actieve ingrediënten beter kunnen penetreren.
- Stimuleren van de celfunctie zodat pigmentatie, rimpels en fijne lijntjes verminderen en de productie van collageen en elastine verbetert. Alle producten bevatten retinol: het meest actieve ingrediënt om celvernieuwing te stimuleren.
- Kalmeren en voeden om irritatie en roodheid te verminderen en de huid beter te hydrateren.
- Beschermen tegen UV-A en UV-B.

‘Als je een huidverzorgingsproduct koopt voor het ‘feel good’-aspect, dan kun je beter een Martini drinken’

CELCOMMUNICATIE

Obagi's beredenering is dat je huid communiceert: "Zodra je iets op je huid smeert, reageren je huidcellen. Bij een foute communicatie krijg je een foute reactie. Je ziet dit heel duidelijk als je in bad ligt. Je huid 'verdrinkt' als het ware door al dat water en reageert door het water uit de bovenste huidlaag terug te trekken en er rimpelig uit te zien. Een brandwond? Je huid reageert door juist water naar de oppervlakte te brengen met als resultaat een blaas. Bij zonnebaden gebeurt hetzelfde: het water uit je huid verdampt totdat de verbranding zo ver is dat ook hier blaren ontstaan. De boodschap van je huid is: nieuwe cellen brengen (vervellen), zodat de huid zichzelf repareert. Mijn tactiek is om de negatieve boodschappen (zoals de schade in het DNA door UV-straling) te elimineren en de positieve te gebruiken. Daarvoor gebruik ik een zachte cleanser die dode huidcellen verwijdert, een moisturizer om de huid te herstellen en breng afsluitend een protectiecrème aan, een uniek product. Melanine is een natuurlijk pigment. Het zit in je bovenste huidcellen en door het bruin worden beschermt dit de celkern af om zo het DNA tegen schadelijke UV-straling te beschermen. Dit natuurlijke proces werkt helaas niet bij iedereen optimaal. Een blondine maakt veel minder melanine aan. Daarom heb ik in mijn protectiecrème melanine toegevoegd, een sunblocker én antioxidanten, waarmee je tot zo'n zes uur tegen de UV-straling bent beschermd."

THE HEALTHY SKIN CIRCLE

Dr.Obagi beschouwt het onderhoud van de huid als een uit drie componenten bestaande cirkel:

1. verantwoorde cosmetische verzorging;
2. medische verbetering;
3. (al dan niet para-) medische behandeling.

Volgens Obagi krijgt iedereen in zijn leven met elk van deze drie componenten te maken, ongeacht huidtype of -kleur. Door deze drie componenten te integreren, denk hij de conditie van de huid te optimaliseren. Want, heb je een medisch probleem, dan gebruik je de medische producten om een gezonde huid te krijgen. Is je huid genezen, dan blijf je de consumentenproducten gebruiken om je huid actief en gezond te houden.